

Componentes Requeridos de Desayuno Niños de 3-5 años necesitan 3 componentes: Fruta o Vegetales: ½ copa Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz. Leche: ¾ copa NOTE: Carne/Alternativo de carne pueden ser usados para completar los granos no más de 3 veces a la semana.	AM MENU de DESAYUNO Wilson Washington Orchard Hills OCTOBER 2018	Llave de Abreviaciones: G/E Grano Entero T/E Trigo Entero M/G Multi Grano (HC) Hecho en Casa ENN Etiqueta de Nutritiacion para Niños
--	---	--

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Barritas de Pan Francés Manzana Leche/Soya	2 Cereal Rice Krispies Naranjas Leche/Soya	3 Huevos Revueltos c/ Queso Pan Tostado de T/E Plátano Leche/Soya	4 Bollo de Arándano c/ Queso Crema Fruta Mezclada Leche/Soya	5
8 Cereal Frosted Mini Wheats Manzana Leche/Soya	9 Panecillo de Desayuno Naranjas Leche/Soya	10 Panecillo c/Huevo y Queso Plátano Leche/Soya	11 Panqueque de G/E Jarabe Fruta Mezclada Leche/Soya	12
15 Pizza de Desayuno Manzana Leche/Soya	16 Panqueque Naranjas Leche/Soya	17 Bizcocho c/ Salchicha y Queso Plátano Leche/Soya	18 Taza de Yogur Fruta Mezclada Leche/Soya	19
22 Tira de Queso Bizcocho c/ Jalea Manzana Leche/Soya	23 Cereal Rice Krispies Naranjas Leche/Soya	24 Tira de Yogur c/ Galleta de Graham Plátano Leche/Soya	25 Bollo de G/E c/ Queso Crema Fruta Mezclada Leche/Soya	26
29 Cereal Frosted Mini Wheats Manzana Leche/Soya	30 Bizcocho c/ Crema de Carne Naranjas Leche/Soya	31 Panecillo c/ Jamón y Queso Plátano Leche/Soya		

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

- La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 12-23 meses: Leche Entera Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante