


<p><u>Componentes requeridos para el almuerzo</u> Niños de 3-5 años necesitan 5 componentes: <i>Proteína: carne, pollo o pescado 1.5 oz. o 1 huevo o queso: 1.5 oz. O frijoles: 3/8 copa o 3 Tbs. Mantequillas de semillas.</i> Frutas Y Vegetales: ¼ copa de cada uno Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz. Leche: ¾ cup</p>		<p>MENU de ALMUERZO Wilson Washington</p> <p>MARZO 2019</p>		<p>Llave de Abreviaciones: G/E Grano Entero T/E Trigo Entero M/G Multi Grano (HC) Hecho en Casa ENN Etiqueta de Nutricion para Niños</p>	
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
				1	
4 Cacerola de Pollo, Queso y Papas Elote Manzana Panecillo de T/E Leche/Soya	5 Sándwich de Queso a la Parilla Chile Pimiento Bebé Fresas Leche/Soya	6 Tira de Pan de Queso c/ Salsa Marinara Ejotes Plátano Leche/Soya	7 Pollo c/ Sabor de Naranjas Brócoli c/ Aderezo Duraznos Arroz de G/E Leche/Soya	8	
11 Carne de Res y Brócoli Manzana Arroz de G/E Leche/Soya	12 Pizza de Peperoni Brócoli c/ Aderezo Fresas Leche/Soya	13 Burrito de Frijoles y Queso Ejotes Plátano Leche/Soya	14 Pescado Frito y Papas Fritas Elote Duraznos Leche/Soya	15	
18 Nachos c/ Carne de Res y Queso Elote Manzana Leche/Soya	19 Chile Chile Pimiento Bebé Fresas Nachos Leche/Soya	20 Verduras Guisados c/ Pollo Sazonado c/ Teriyaki Ejotes Arroz Moreno Plátano Leche/Soya	21 Puerco c/ Salsa de BBQ en un Bollo Brócoli c/ Aderezo Duraznos Leche/Soya	22	
25	26	27	28	29	
					

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

- La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 12-23 meses: Leche Entera Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante