

| | | |
|---|--|--|
| <p><u>Componentes requeridos para el almuerzo</u> Niños de 3-5 años necesitan 5 componentes: <i>Proteína: carne, pollo o pescado 1.5 oz. o 1 huevo o queso: 1.5 oz. O frijoles: 3/8 copa o 3 Tbs. Mantequillas de semillas.</i> Frutas Y Vegetales: ¼ copa de cada uno Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz. Leche: ¾ cup</p> | MENU de ALMUERZO Wilson Washington OCTUBRE 2018 | Llave de Abreviaciones: G/E Grano Entero T/E Trigo Entero M/G Multi Grano (HC) Hecho en Casa ENN Etiqueta de Nutricion para Niños |
|---|--|--|

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|----------------|
| 1 Enchilada de Frijoles Y Queso Zanahorias Bebé c/ Aderezo Fresas Leche/Soya | 2 Teriyaki de Res Chile Pimiento Bebé Puré de Manzana Arroz Moreno Leche/Soya | 3 Tira de Pan y Queso c/ Salsa de Marinara Elote Duraznos Leche/Soya | 4 Crema de Pavo Puré de Papas Panecillo de G/E Naranjas Leche/Soya | 5 |
| 8 Teriyaki de Pollo c/ Arroz Zanahorias Bebé c/ Aderezo Fresas Leche/Soya | 9 Sándwich de Ensalada de Huevo Chile Pimiento Bebé Puré de Manzana Leche/Soya | 10 Nachos c/ Res y Queso Jitomatos Duraznos Leche/Soya | 11 Pollo de Taco en un Flatbread Ensalada de Espinaca c/ Aderezo Naranjas Leche/Soya | 12 |
| 15 Sándwich de Pavo y Queso Zanahorias Bebé c/ Aderezo Fresas Leche/Soya | 16 Res Sazonada de Taco en un Bollo Chile Pimiento Bebé Puré de Manzana Leche/Soya | 17 Hamburguesa Puré de Papas Panecillo de T/E Duraznos Leche/Soya | 18 Pizza de Queso Brócoli c/ Aderezo Naranjas Leche/Soya | 19 |
| 22 Res y Brócoli Jitomatos Peras Frescas Arroz Moreno Leche/Soya | 23 Tacos de Puerco Chile Pimiento Bebé Puré de Manzana Leche/Soya | 24 Piezas de Pollo Empanizadas Ensalada de Espinaca c/ Aderezo Panecillo de T/E Duraznos Leche/Soya | 25 Sándwich de Sloppy Joe Brócoli c/ Aderezo Naranjas Leche/Soya | 26 |
| 29 Nachos c/ Res y Queso Zanahorias Bebé c/ Aderezo Fresas Leche/Soya | 30 Chile Nachos de G/E Chile Pimiento Bebé Puré de Manzana Leche/Soya | 31 Ensalada de Taco Nachos Duraznos Leche/Soya |  | |

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

- La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 12-23 meses: Leche Entera Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante