

Componentes requeridos para la Botana Niños de 3-5 años necesitan 2 componentes: Carne/Alternativo de carne: ½ oz. Fruta o Vegetales: ½ copa Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz. Leche: ½ copa		MENU de SNACK		Llave de Abreviaciones: G/E Grano Entero T/E Trigo Entero M/G Multi Grano (HC) Hecho en Casa ENN Etiqueta de Nutritiacion para Niños	
NOVIEMBRE 2018					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
			1 (HC) Panecillo de Arándanos Peras Frescas Agua	2 **Verduras c/ Aderezo de Frijoles/ *Verduras al Vapor Melón Fresco Agua	
5 Cheerios® de M/G Fruta Mezclada Agua/Leche/Soya	6 Envuelto de Jamón de Pavo y Queso Rebanadas de Pepino Agua	7 Yogur de Vainilla Moras Agua	8 Cereal de Arroz y Maíz Inflado Puré de Manzana Agua	9 **Zanahorias c/ Aderezo/ *Zanahorias al Vapor Galletas de M/G Agua	
12  VETERANS DAY	13 Bollo de G/E c/ Queso Crema Naranjas Agua	14 Requesón Piña Agua	15 Chex® de Multi Grano Sandía Agua	16 (HC) Bizcocho Duraznos Frescos Agua	
19 Yogur de Vainilla Moras y Plátanos Agua	20 Pretzel Suave Aderezo de Queso Plátanos Agua	21 Galletas Atún Agua	22 	23	
26 Cereal de Kix® Naranjas Agua	27 Galletas de M/G Puré de Manzana Agua	28 Verduras c/ **Aderezo de Pepino/ * Tira de Queso Agua	29 Requesón Peras Frescas Agua	30 **Nacho de Maíz/ *Tortilla de Maíz Suave c/Aderezo de Avacado Agua	

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

•La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 12-23 meses de edad: Leche Entera Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante.

**** PREFERENCIA DEL NIÑO – SOLAMENTE HEAD START * SOLAMENTE EARLY HEAD START**