


<p><u>Componentes requeridos para el almuerzo</u>  Niños de 3-5 años necesitan 5 componentes:  <i>Proteína: carne, pollo o pescado 1.5 oz. o 1 huevo o queso: 1.5 oz. O frijoles: 3/8 copa o 3 Tbs. Mantequillas de semillas.</i>  Frutas Y Vegetales: ¼ copa de cada uno  Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz.  Leche: ¾ cup</p>		<p><b>MENU de ALMUERZO</b></p> <p><b>SAMS VALLEY</b></p> <p><b>OCTUBRE 2018</b></p>		<p>Llave de Abreviaciones:  G/E Grano Entero  T/E Trigo Entero  (HC) Hecho en Casa  ENN Etiqueta de Nutricion para Niños</p>					
<b>Lunes</b>		<b>Martes</b>		<b>Miércoles</b>		<b>Jueves</b>		<b>Viernes</b>	
1 Pretzel de G/E Suave Crema de Queso Elote Manzana Leche/Soya		2 Macarrones c/ Queso Ejote Pears Panecillo de T/E Leche/Soya		3 Taco Suave c/ Res Zanahorias Bebé c/ Aderezo Plátano Leche/Soya		4 Nachos / Carne Sazonada de Taco Crema de Queso Lechuga Pico de Gallo Mandarinas Leche/Soya		5	
8 Pan Francés Salchicha Elote Moras Leche/Soya		9 Pasta c/ Pollo y Crema de Alfredo Panecillo de T/E Ejotes Manzana Leche/Soya		10 Pizza de G/E y Queso Pepino c/ Aderezo Plátano Leche/Soya		11 Crema de Pavo Puré de Papas Panecillo de T/E Peras Leche/Soya		12	
15 Palitos de Queso Empanados Zanahorias Asada Fruta Mezclada Leche/Soya		16 Palitos de Pescado Empanizados Ejotes Duraznos Leche/Soya		17 Sándwich de Pavo y Queso Chile Pimiento Bebé c/ Aderezo Piña Leche/Soya		18 Sándwich de Pollo en un Bollo de T/E Elote Mandarinas Leche/Soya		19	
22 Piezas de Pollo Empanizadas Ejotes Duraznos Leche/Soya		23 Hamburguesa en un Bollo de T/E Papas Tater Tots Arándanos Leche/Soya		24 Burrito de Frijoles y Queso Zanahorias Bebé c/ Aderezo Plátano Leche/Soya		25 Papa Hornada c/ Res y Crema de Queso Panecillo de Avena Elote Peras Leche/Soya		26	
29 Sándwich de Cerdo Papas Tater Tots Peras Leche/Soya		30 Espaguetis c/ Salsa de Tomate y Carne Panecillo de T/E Ejotes Arándanos Leche/Soya		31 Quesadilla Pepino c/ Aderezo Fruta Mezclada Leche/Soya		1 Pollo y Crema de Pollo Puré de Papas Panecillo de T/E Elote Naranjas Leche/Soya			

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

•La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante