


Componentes Requeridos de Desayuno Niños de 3-5 años necesitan 3 componentes: Fruta o Vegetales: ½ copa Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz. Leche: ¾ copa NOTE: Carne/Alternativo de carne pueden ser usados para completar los granos no más de 3 veces a la semana.		<b>MENU de DESAYUNO</b> <b>SAMS VALLEY OCTUBRE 2018</b>		Llave de Abreviaciones: G/E Grano Entero T/E Trigo Entero (HC) Hecho en Casa ENN Etiqueta de Nutritiacion para Niños	
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
1 Sándwich de Desayuno c/ Huevo y Queso Duraznos Leche/Soya	2 Panecillo de G/E y Canela Mandarinas Leche/Soya	3 Avena c/ Azúcar Morena Puré de Manzana Leche/Soya	4 Taza de Yogur de Fresas y Plátano Fresas Leche/Soya	5	
8 Bollo de G/E c/ Jalea y Queso Crema Peras Leche/Soya	9 Cereal Kix Arándanos Leche/Soya	10 Taco de Huevo y Queso Fruta Mezclada Leche/Soya	11 Sándwich de Desayuno c/ Huevo y Queso Duraznos Leche/Soya	12	
15 Pizza de Desayuno c/ Salchicha Mandarinas Leche/Soya	16 Panqueque de G/E Moras Leche/Soya	17 Taza de Yogur Cereal Rice Krispies Plátano Leche/Soya	18 Cereal Cherrios Arándanos Leche/Soya	19	
22 Huevos Revueltos c/ Queso Puré de Manzana Leche/Soya	23 Bollo de G/E c/ Jalea y Queso Crema Manzana Leche/Soya	24 Bizcocho de G/E c/ Crema de Salchicha Peras Leche/Soya	25 Taza de Yogur de Fresas y Duraznos Plátano Leche/Soya	26	
29 Sándwich de Desayuno c/ Huevo y Queso Duraznos Leche/Soya	30 Bizcocho de G/E y Canela Mandarinas Leche/Soya	31 Avena c/ Azúcar Moreno Puré de Manzana Leche/Soya	1 Taza de Yogur Cereal Chex Fresas Leche/Soya		

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

- La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante