

Componentes Requeridos de Desayuno Niños de 3-5 años necesitan 3 componentes: Fruta o Vegetales: ½ copa Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz. Leche: ¾ copa NOTE: Carne/Alternativo de carne pueden ser usados para completar los granos no más de 3 veces a la semana		PM MENU de DESAYUNO NOVIEMBRE 2018		Llave de Abreviaciones: G/E Grano Entero T/E Trigo Entero M/G Multi Grano (HC) Hecho en Casa ENN Etiqueta de Nutricion para Niños	
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
			1 Cereal Life® Fresas Leche/Soya	2 Panecillo de Plátanos Duraznos Frescos Leche/Soya	
5 Tortilla de Maíz Suave Salsa no muy picosa Fresas Leche/Soya	6 Huevos de Duros Manzana Leche/Soya	7 Cereal de Bocadoillo Mandarinas Leche/Soya	8 Galletas **Crema de Cacahuete/ * Queso Crema Fruta Mezclada Leche/Soya	9 Requesón Piña Leche/Soya	
12  HONORING ALL Who Served	13 ** PREFERENCIA DEL NIÑO Bagel de T/E c/ Queso Crema Puré de Manzana Leche/Soya	14 Panecillo Inglés de G/E c/ Mermelada Naranjas Leche/Soya	15 Galletas de M/G Fresas Leche/Soya	16 (HC) Bizcocho Pedazos de Mango Leche/Soya	
19 **Sándwich de Crema de Cacahuete y Mermelada /*Sándwich de Queso en un Pan de T/E Duraznos Frescos Leche/Soya	20 Cereal Life® Fresas Leche/Soya	21 Galletas Atún Manzana Leche/Soya	22 		23
26 PREFERENCIA DE LA CONCINERA Chex® de Maíz Plátanos Leche/Soya	27 Barritas de Pan Moras Mezclada Leche/Soya	28 Galletas de G/E Melón Leche/Soya	29 Quesadilla Salsa no muy picosa Fiesta de Frutas Leche/Soya	30 Cereal Kix® Naranjas Leche/Soya	

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

- La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 12-23 meses de edad: Leche Entera Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante

**** PREFERENCIA DEL NIÑO – SOLAMENTE HEAD START * SOLAMENTE EARLY HEAD START**