

<p><u>Componentes requeridos para el almuerzo</u>  Niños de 3-5 años necesitan 5 componentes:  <i>Proteína: carne, pollo o pescado 1.5 oz. o 1 huevo o queso: 1.5 oz. O frijoles: 3/8 copa o 3 Tbs. Mantequillas de semillas.</i>  Frutas Y Vegetales: ¼ copa de cada uno  Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz.  Leche: ¾ cup</p>		<p><b>MENU de ALMUERZO</b></p> <p><b>Orchard Hill</b></p> <p><b>NOVIEMBRE 2018</b></p>		<p>Llave de Abreviaciones:  G/E Grano Entero  T/E Trigo Entero  M/G Multi Grano  (HC) Hecho en Casa  ENN Etiqueta de Nutricion para Niños</p>	
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
			1 Sándwich de Cerdo y Salsa de BBQ Ensalada de Lechuga c/ Aderezo Manzana Leche/Soya	2	
5 Palitos de Pescado Empanizados c/Salsa Tártara Papas Fritas Duraznos Leche/Soya	6 Teriyaki de Res Brócoli c/ Aderezo Manzana Arroz Moreno Leche/Soya	7 Tira de Pan y Queso c/ Salsa Marinara Elote Plátano Leche/Soya	8 Pizza de Queso Ensalada de Lechuga c/ Aderezo Peras Leche/Soya	9	
12  Veterans Day	13 Sándwich de Ensalada de Pollo Brócoli c/ Aderezo Manzana Leche/Soya	14 Enchilada de Res y Queso Elote Plátano Leche/Soya	15 Pizza de Queso Ensalada de Lechuga c/ Aderezo Peras Leche/Soya	16	
19 Sándwich de Pavo y Queso en un Pan de T/E Zanahorias c/ Aderezo Duraznos Leche/Soya	20 Sándwich de Ensalada de Pollo Brócoli c/ Aderezo Manzana Leche/Soya	21 Sándwich de Queso Ensalada de Lechuga c/ Aderezo Plátano Leche/Soya	22 	23	
26 Res y Brócoli Zanahorias c/ Aderezo Duraznos Arroz Moreno Leche/Soya	27 Nachos c/ Res & Queso Brócoli c/ Aderezo Manzana Leche/Soya	28 Piezas de Pollo Empanizadas Elote Plátano Panecillo de T/E Leche/Soya	29 Sándwich de Sloppy Joe Ensalada de Lechuga c/ Aderezo Peras Leche/Soya	30	

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

•La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 12-23 meses: Leche Entera Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante