

Componentes requeridos para el almuerzo Niños de 3-5 años necesitan 5componentes: <i>Proteína: carne, pollo o pescado 1.5 oz. o 1 huevo o queso: 1.5 oz. O frijoles: 3/8 copa o 3 Tbs. Mantequillas de semillas.</i> Frutas Y Vegetales: ¼ copa de cada uno Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz. Leche: ¾ cup		MENU de LUNCH NOVIEMBRE 2018		Llave de Abreviaciones: G/E Grano Entero T/E Trigo Entero M/G Multi Grano (HC) Hecho en Casa ENN Etiqueta de Nutritiacion para Niños	
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
			1 (HC) Cacerola de Pollo, Brócoli y Queso Brócoli al Vapor Piña Pasta c/ Mantequilla Leche/Soya	2 Pasta de G/E c/ Salsa de Carne y Tomate Ensalada de Lechuga Naranjas Pan c/ Ajo Leche/Soya	
5 Palitos de Pescado Empanizado ENN Chicharos al Vapor Pedazos de Mango Panecillo de G/E Leche/Soya	6 Sándwich de Queso y Jamón de Pavo Sopa de Tomate **Zanahorias y Calabacita/ *Zanahorias al Vapor Peras Leche/Soya	7 Pollo Hornado Crujiente Verdura Mezclada Sandía Panecillo de G/E Leche/Soya	8 Tacos de Carne y Queso Lechuga y Tomate Naranjas Tortillas de T/E Suave Leche/Soya	9 Sándwich de Sloppy Joe en un Bollo de T/E Porciones de Papas Fruta Mixta Tropical Leche/Soya	
12 	13 PREFERENCIA DE LA CONCINERA (HC) Filete de Salisbury Ejotes Ensalada de Fruta Pasta c/ Mantequilla Leche/Soya	14 Sándwich de Atún Calabacita Fresca Plátano Leche/Soya	15 ** PREFERENCIA DEL NIÑO (HC) Pavo c/ Arroz Moreno Chicharos al Vapor Manzana Roja Leche/Soya	16 (HC) Lasaña Vegetariana Fruta Mezclada Pan de Ajo Leche/Soya	
19 (HC)Pan de Carne Molida Elote al Vapor Melón Panecillo de G/E Leche/Soya	20 Pollo de BBQ Chicharos al Vapor Fieata de Frutas Palitos de Pan G/E Leche/Soya	21 Pizza Pequeño en un Panecillo Inglés Tiras de Pepino y Calabacita Sandía Leche/Soya	22 	23	
26 Pollo Envueltos Vegetales de Mexicana Sandía Leche/Soya	27 Sopa de Minestrón Pedazos de Mango Galletas de M/G Leche/Soya	28 Pavo de Crema de Carne Puré de Papas ** Uvas/*Peras Panecillo de G/E Leche/Soya	29 Sándwich de Pescado ENN c/ 1.5 oz. Queso Coliflor y Brócoli al Vapor Duranznos Frescos Leche/Soya	30 **Sándwich de Crema de Cacahuete y Mermelada Tira de Queso/ *Sándwich de Queso Tiras de Pepino Fresas Leche/Soya	

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

- La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 12-23 meses de edad: Leche Entera Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante

**** PREFERENCIA DEL NIÑO – SOLAMENTE HEAD START * SOLAMENTE EARLY HEAD START**