

<b>Componentes Requeridos de Desayuno</b> Niños de 3-5 años necesitan 3 componentes: Fruta o Vegetales: ½ copa Pan/alternativo de pan: ½ rebanada o ½ oz. Leche: ¾ copa NOTE: Carne/Alternativo de carne pueden ser usados para completar los granos no más de 3 veces a la semana.		<b>AM</b> <b>MENU de</b> <b>DESAYUNO</b>  <b>NOVIEMBRE</b> <b>2018</b>		Llave de Abreviaciones: G/E Grano Entero T/E Trigo Entero M/G Multi Grano (HC) Hecho en Casa ENN Etiqueta de Nutritiociion para Niños
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Cereal Life® Fresas Leche/Soya	2 Wafles de G/E Duraznos Frescos Leche/Soya
5 (HC) Panecillo de Calabaza Fresas Leche/Soya	6 Pan Francés G/E Puré de Manzana Leche/Soya	7 Crema de Trigo Mandarinas Leche/Soya	8 (HC) Panecillo de Desayuno c/ Huevos Fruta Mezclada Leche/Soya	9 Bagel de T/E c/ Queso Crema Piña Leche/Soya
12 	13 <b>** PREFERENCIA DEL NIÑO</b> Panqueques de G/E Puré de Manzana c/ Canela Leche/Soya	14 Huevos Revueltos Naranjas Leche/Soya	15 (HC) Panecillo de Desayuno c/ Huevos Fresas Leche/Soya	16 Panecillo Inglés de G/E Tostado c/ Mermelada Pedazos de Mango Leche/Soya
19 Avena Duraznos Frescos Leche/Soya	20 Cereal Life® Fresas Leche/Soya	21 Wafles de G/E Manzana Leche/Soya	22 23 	
26 <b>PREFERENCIA DE LA CONCINERA</b> Chex® de Maíz Plátanos Leche/Soya	27 Panqueques de G/E Moras Mixtas Leche/Soya	28 Cereal Kix® Melón Leche/Soya	29 Huevos Revueltos Fiesta de Frutas Leche/Soya	30 (HC) Panecillo de Plátanos Naranjas Leche/Soya

SOCFC es un proveedor que da oportunidades iguales a todos. Los menús están conforme a cambio.

- La soya se sirve únicamente si llena una solicitud o si una declaración medica está en el archivo.

Niños 12-23 meses de edad: Leche Entera Niños 2-5 años de edad: Leche de 1% No Leche con Saborisante.

**\*\* PREFERENCIA DEL NIÑO – SOLAMENTE HEAD START \* SOLAMENTE EARLY HEAD START**