

Procedimiento para Lavarse las Manos

Se requiere el lavado de las manos:

1. Inmediatamente sobre llegar al centro
2. **Antes** de cualquier actividad relacionada al alimento, incluyendo:
 - entrando a la cocina
 - preparando el alimento
 - sirviendo el alimento
 - poñiendo la mesa
 - antes y después de comer
3. **Después:**
 - usando el cuarto de baño
 - limpiando narices
4. **Antes** de poner guantes de vinilo y **después** de quitar guantes de vinilo cuando cambian pañales
5. Cada vez que la piel pueda venir en contacto con sangre o los fluídos corporales
 - Los **GUANTES** del vinilo **SE DEBEN USAR** para prevenir la exposición llevada del patógeno de la sangre
6. Después de administrar medicaciones
 - Los **GUANTES** del vinilo **SE DEBEN USAR** para prevenir la exposición llevada del patógeno de la sangre
7. Después de quitarse guantes del vinilo
8. Después de manejar animales domésticos u otros animales
9. Siempre que se manchan las manos
10. Después de vaciar la basura

Como lavarse sus manos:

1. Mueva la manija de agua a una temperatura caliente
2. Mojese completamente las manos
3. Usando el jabón de un dispensador, frote las manos juntas vigorosamente por 20 a 40 segundos
4. Lave **TODAS LAS** superficies de la mano - traseras de las manos, muñecas, entre los dedos, debajo de las uñas
5. Enjuage la manos completamente debajo agua corriente y caliente
6. Sece las manos con toallas de papel no reutilizables
7. Utilice la toalla de papel para apagar el agua