

# PROCEDIMIENTO PARA CAMBIO DE PAÑALES

## 1 ORGANIZARSE



- 1) Poner al alcance de la mano: pañales limpios, toallitas de bebé y ropa extra.
- 2) Lavarse las manos.
- 3) Cubrir la superficie del pañal con una toalla de papel desde la espalda del niño hasta las rodillas.
- 4) Llevar al niño a la zona de los pañales. **NUNCA DEJE AL NIÑO SIN VIGILANCIA MIENTRAS SE LE CAMBIA EL PAÑAL.**
- 5) Póngase guantes. Los *padres* que cambian el pañal a su propio hijo no necesitan guantes.

## 2 COMENZAR EL CAMBIO DE PAÑALES



- 1) Retire la ropa del niño poniendo la ropa mojada o sucia fuera del alcance del niño.  
Retire el pañal mojado o sucio y dóblelo hacia dentro, sobre la superficie mojada o sucia. Coloque el pañal fuera del alcance del niño.  
Los pañales sucios (BM) deben colocarse en una bolsa de plástico para controlar el olor.
- 2) Limpie la piel del niño con toallitas para bebés. Limpie de adelante hacia atrás, incluyendo los pliegues de la piel.
- 3) Si los padres han proporcionado crema para pañales, utilícela según sea necesario. Asegúrese de que está etiquetada adecuadamente y de que sólo se utilice en ese niño, y de que los padres han respondido que sí en nuestro formulario de permiso.
- 4) Si todavía puede alcanzar el bote de basura mientras sujeta al niño con una mano o lo bloquea con su cuerpo, deseché el pañal, la toalla de papel, las toallitas húmedas usadas y los guantes en la basura. Si no es así, mantenga todos los artículos fuera del alcance del niño hasta que pueda tirarlos a la basura de forma segura.

## 3 PONER EL PAÑAL LIMPIO



- 1) Ponerle al niño un pañal limpio y luego la ropa limpia.  
Retire al niño de la mesa de cambiar pañales.
- 2) Ayude al niño a lavarse las manos con jabón y agua -para bebés pequeños se pueden utilizar toallitas húmedas- y luego lávese usted las manos. njuague y séquese bien.
- 3) Regresar al niño a una zona supervisada.

## 4 LIMPIAR



- 1) Desinfecte la superficie de los pañales. No rocíe la solución desinfectante directamente en la manija de la puerta. Limpie las manijas de las puertas con un trapo o una toalla de papel empapada con la solución desinfectante. Deje reposar durante un mínimo de 1 minuto.
- 2) Si algún fluido corporal ha tocado la superficie del pañal, desinfectar y dejar reposar un mínimo de 5 minutos; limpiar con toallas de papel o dejar secar al aire libre.
- 3) Coloque la ropa mojada o sucia en una bolsa de plástico y haga un *doble* nudo. Escriba el nombre del niño en la bolsa y colóquela en el cubículo del niño para que los padres la lleven a casa.
- 4) Lávese las manos siguiendo el procedimiento de lavado de manos.
- 5) Informar de cualquier condición anormal de la piel o del excremento -sarpullido, consistencia, color, olor o frecuencia inusual del excremento—a los padres y a la enfermera de Head Start.
- 6) Asegúrese de registrar todos los cambios de pañal y si se aplica crema de pañales, en el registro de cuidados diarios.

**NO DEJE AL MENOR SIN VIGILANCIA EN NINGÚN MOMENTO**

Revise los pañales cada hora. Inspeccione visualmente cada dos. También este pendiente de las señales de comportamiento . Los pañales mojados o sucios deben cambiarse siempre.