

PROCEDIMIENTO PARA CAMBIO DE PAÑALES

1 ORGANIZARSE



- 1) Poner al alcance de la mano: pañales limpios, toallitas de bebé y ropa extra.
- 2) Lavarse las manos.
- 3) Cubrir la superficie del pañal con una toalla de papel desde la espalda del niño hasta las rodillas.
- 4) Llevar al niño a la zona de los pañales. **NUNCA DEJE AL NIÑO SIN VIGILANCIA MIENTRAS SE LE CAMBIA EL PAÑAL.**
- 5) Póngase guantes. Los *padres* que cambian el pañal a su propio hijo no necesitan guantes.

2 COMENZAR EL CAMBIO DE PAÑALES



- 1) Retire la ropa del niño poniendo la ropa mojada o sucia fuera del alcance del niño.
Retire el pañal mojado o sucio y dóblelo hacia dentro, sobre la superficie mojada o sucia. Coloque el pañal fuera del alcance del niño.
Los pañales sucios (BM) deben colocarse en una bolsa de plástico para controlar el olor.
- 2) Limpie la piel del niño con toallitas para bebés. Limpie de adelante hacia atrás, incluyendo los pliegues de la piel.
- 3) Si los padres han proporcionado crema para pañales, utilícela según sea necesario. Asegúrese de que está etiquetada adecuadamente y de que sólo se utilice en ese niño, y de que los padres han respondido que sí en nuestro formulario de permiso.
- 4) Si todavía puede alcanzar el bote de basura mientras sujeta al niño con una mano o lo bloquea con su cuerpo, deseché el pañal, la toalla de papel, las toallitas húmedas usadas y los guantes en la basura. Si no es así, mantenga todos los artículos fuera del alcance del niño hasta que pueda tirarlos a la basura de forma segura.

3 PONER EL PAÑAL LIMPIO



- 1) Ponerle al niño un pañal limpio y luego la ropa limpia.
Retire al niño de la mesa de cambiar pañales.
- 2) Ayude al niño a lavarse las manos con jabón y agua -para bebés pequeños se pueden utilizar toallitas húmedas- y luego lávese usted las manos. njuague y séquese bien.
- 3) Regresar al niño a una zona supervisada.

4 LIMPIAR



- 1) Desinfecte la superficie de los pañales. No rocíe la solución desinfectante directamente en la manija de la puerta. Limpie las manijas de las puertas con un trapo o una toalla de papel empapada con la solución desinfectante. Deje reposar durante un mínimo de 1 minuto.
- 2) Si algún fluido corporal ha tocado la superficie del pañal, desinfectar y dejar reposar un mínimo de 5 minutos; limpiar con toallas de papel o dejar secar al aire libre.
- 3) Coloque la ropa mojada o sucia en una bolsa de plástico y haga un *doble* nudo. Escriba el nombre del niño en la bolsa y colóquela en el cubículo del niño para que los padres la lleven a casa.
- 4) Lávese las manos siguiendo el procedimiento de lavado de manos.
- 5) Informar de cualquier condición anormal de la piel o del excremento -sarpullido, consistencia, color, olor o frecuencia inusual del excremento—a los padres y a la enfermera de Head Start.
- 6) Asegúrese de registrar todos los cambios de pañal y si se aplica crema de pañales, en el registro de cuidados diarios.

NO DEJE AL MENOR SIN VIGILANCIA EN NINGÚN MOMENTO

Revise los pañales cada hora. Inspeccione visualmente cada dos. También este pendiente de las señales de comportamiento . Los pañales mojados o sucios deben cambiarse siempre.